

第74回関東甲信越静学校保健大会 「豊かな学びで未来を拓く健康教育を目指して」

千葉県学校薬剤師会
会長 畑中範子

毎年、関東甲信越静各都県を輪番制で開催されている学校保健大会が、2023年8月5日に、さいたま市で開催されました。今回は、ハイブリッド開催で、対面とオンライン会議システム（Zoom）によりライブ配信されました。

特別講演は、「スポーツでもっと豊かな社会に～子供たちの未来のために、今、私たちができること～」をテーマに、Jリーグ名誉会員 第5代チェアマン 公益財団法人日本バドミントン協会 代表理事 会長である村井 満氏でした。

第2班「健康教育」について報告します。

議題は、「生きる力をはぐくむための健康教育及び自分の健康や行動に責任をもつ薬物乱用防止教育」協議内容は、「1. 豊かな心をもち健康な生活を実践する児童生徒の育成を目指した健康教育の進め方 2. 自分の心や体を大切にし、自分の健康や行動に責任をもつことの大切さを理解できる薬物乱用防止教育の在り方」でした。

まず、前半は、群馬県立赤城特別支援学校 養護教諭 小坂井乃布子氏、保健主事 片平若菜氏から「病弱特別支援学校における主体的な学びを通じた自己管理能力の育成」をテーマに発表がありました。

群馬県立赤城特別支援学校は、群馬県内の8つの総合病院（指定病院）に院内教室や分校が隣接または併設され、各病院に入院している児童生徒が「治療を受けながら学べる学校」です。

学校と病院との相互連携が非常に重要であり、毎月学校及び病院の関係者が一堂に会する学校・病棟連絡会議を行っています。また、Google フォームを活用した体調管理する取り組みを実践していて、このフォームは、予想される項目を選択肢にしてい

るため、アウトプットが得意でない生徒にとっても負担が少なく取り組みやすいメリットがあります。自由記述の欄もあり、口頭での表現も徐々に増え、体調面だけでなく心理的な安定も図れるようになりました。こうした取り組みを継続することで、退院後も自分の体調を意識して生活し、体調の悪い時は、自分から医師に相談できるようになることが期待されています。

後半は、新潟市立大淵小学校養護教諭 岩田美穂氏から「適切な意思決定と行動選択ができる児童の育成を目指して」をテーマに発表がありました。

大淵小学校の薬物乱用防止教育の取り組みは、保健体育科保健分野（第6学年）を中心とし、特別活動として、「薬物乱用防止教室」や医薬品教育を実施しています。その際、学校薬剤師や関連諸機関と連携し、指導の計画を立てることを大切にしています。第6学年児童を対象に事前意識調査を行ったところ、設問1「友だちや知り合いから、頭痛薬等の薬をもらいますか」もらう35%、もらわない65%、設問2「友だちや知り合いから「元気になる」「痩せる」「疲れがなくなる」「きれいになる」「筋肉がつく」といった薬をすすめられたら、どうしますか？」もらう53%（使う12%、使うかわからない29%、使わないけど、断りにくい12%）もらわない8%でした。結果から、児童が「薬を他者から受け取ること」に対する危機管理の意識が低い様子が伺えました。児童が自身の事として向き合えるような課題づくりや資料の選定、教材作りなど紹介がありました。特に、タブレット端末を用いて、ロイロノート@アプリを使用した実施、集計はとても興味があります。

令和5年度 学校保健講習会及び薬物乱用防止教室講習会			
日時	令和5年10月15日(日) 13:30～16:30		
場所又は開催方法	オンライン開催 (Zoom ウェビナー)		
(13:30～15:00) ～学校保健講習会～ <講演> 『学校環境衛生活動において学校薬剤師に求められる役割』 講師：文部科学省 初等中等教育局健康教育・食育課 健康教育調査官 鈴木貴晃 (15:00～16:00) ～薬物乱用防止教室講習会～ <講演> 「OTC薬の乱用について」 講師：千葉ダルク (16:00～16:30) <講演> 「学校環境衛生における飲料水の検査について」 講師：千葉県学校薬剤師会 副会長 小野武弘			
参加費	■千葉県学校薬剤師会 会員：無料		
申込方法	① QRコードもしくは申込みサイトへアクセス  https://forms.gle/72aLVZFBvSncRQz36 ② 必要事項を入力し、送信する。 ③ 後日送信される会場URLが記載されたメールより、参加する。 FAXでの申し込みをご希望の方：1. 氏名 2. 担当校 3. メールアドレス 4. (PECS単位をご希望の方) 薬剤師名簿登録番号を記載の上、043-248-0646までお申し込み下さい。		
取得単位	日本薬剤師研修センター 研修認定薬剤師制度 2単位 (PECSによる交付) <予定>		
対象者	千葉県学校薬剤師会 会員	定員	500名
申込締切	令和5年10月6日(金)		
主催	千葉県学校薬剤師会		
問合せ先	千葉県学校薬剤師会 事務局 TEL：043-242-3801 FAX：043-248-0646		

- * PECSによる単位交付をご希望される方は、研修会の申込期限までに、必ずPECSへの登録を完了して下さい。
- * 申込期限までに登録できていない場合、研修単位は交付できません。なお、途中参加・退出も同様に交付できません。
- * 本研修で取扱う薬剤師登録番号等の情報は、日本薬剤師研修センターを介したPECS関連業務に使用致します。なお、記載された個人情報は本人の事前承諾なしに、その他の第三者に開示・提供することはございません。
- * 研修終了後、主催者は日本薬剤師研修センターへ受講者名簿を提出し、その旨を受講者へ通知します。HPに研修会案内が掲載されている場合は、その掲載場所に明記します。